



Aktuelles FFF-Jahresprogramm 2023

Lust zum Paddeln? Komm und paddel mit!

Liebe Kajak-Freunde,

wie auch in den letzten beiden Jahren haben wir für 2023 die Spalte „Anmeldung bis ...“ im Jahresprogramm fest installiert. Die Pandemiezeit hat uns gelehrt, dass es für die Fahrtenleiter wichtig ist zu wissen, wer an einer Fahrt teilnehmen wird. Das fängt bereits bei der Bildung von Fahrgemeinschaften an – was gerade im Hinblick auf die Klima- und Umweltthematik noch stärker in den Vordergrund rückt. Darüber hinaus kann der/die Fahrtenleiter*in euch nach der Anmeldung erreichen, wenn es zur ausgeschriebenen Fahrt Änderungen oder zusätzliche Informationen gibt.

Daher gilt: Kommst Du mit auf den Bach? Melde Dich gleich bei dem/der Fahrtenleiter*in an.

Stand: 10. Januar 2023, V3

Wann	Was	Anmeldung bis ...	Fahrtenleiter*in/ Organisator*in	Für wen?
Januar		bitte anmelden	(FFF-Info 1/2023) Redaktionsschluss: 15.11.2022	
11.01.	Kurs zum Rettungsschwimmer Silber, Mach Blau in Denzlingen Folgetermine: 18.01., 1.02., 8.02.	04.01.2023	K.-F. Stülpnagel	Alle
16.01.	Erstes Schwimmbad-Training 2023			
ab 16.01. montags 19 – 21 Uhr	Jugend- und Paddelanfänger-Training: Schwimmbad Lehen 19 – 20 Uhr: Jugend-Training u. angemeldete Roll-AnfängerInnen 20 – 21 Uhr: für alle		Vorstand	Alle
<i>Termine offen</i>	Langstrecken-Paddeln auf dem Rhein (Wochenende oder auch während der Woche)	Bei Interesse Anfrage bei Dieter	Dieter Tiemann	SK, W
Februar		bitte anmelden	(FFF-Info 1/2023)	
montags 19 – 21 Uhr	Paddeltraining: Schwimmbad Lehen 19 – 20 Uhr: Jugend-Training u. angemeldete Roll-AnfängerInnen 20 – 21 Uhr: für alle Achtung: 20.02. – Rosenmontag – kein Training		Vorstand	Alle
<i>Termine offen</i>	Langstrecken-Paddeln auf dem Rhein (Wochenende oder auch während der Woche)	Bei Interesse Anfrage bei Dieter	Dieter Tiemann	SK, W
14.02.	FFF-Freizeitler: Strömungslehre in der Kaffeetasse	10.02.2023	Ute S.	Freizeitler
20.02. kein Training!	Rosenmontag – kein Schwimmbad		Vorstand	Alle
26.02.	Eisfahrt Alte Elz	19.02.2023	Roland Banholzer	W
März		bitte anmelden	(FFF-Info 1/2023)	
montags 19 – 21 Uhr	Paddeltraining Schwimmbad Lehen 19 – 20 Uhr: Jugend-Training u. angemeldete Roll-AnfängerInnen 20 – 21 Uhr: für alle		Organisator: Vorstand	Alle
<i>Termine offen</i>	Langstrecken-Paddeln auf dem Rhein (Wochenende oder auch während der Woche)	Bei Interesse Anfrage bei Dieter	Dieter Tiemann	SK, W
17.03.	Mitgliederversammlung		Vorstand	Alle
26.03.	Anpaddeln	19.03.2023	Roland Banholzer	W

Aktuelles FFF-Jahresprogramm 2023

Wann	Was	Anmeldung bis ...	Fahrtenleiter*in/ Organisator*in	Für wen?
26.03.	Freiburg-Marathon	26.02.2023	Jessi	Alle
27.03.	Letztes Schwimmbad-Training		Orga: Vorstand	Alle
29.03., ab 17 Uhr	Kanupolo-Training am Opfinger Baggersee		K.-F. Stülpnagel	KP
April bitte anmelden		Anmeldung bis ...	(FFF-Info 1/2023)	
montags ab 17.04. ab 18 Uhr	Paddler-Treff am Opfinger Baggersee		Vorstand	Alle
montags 18 – 20 Uhr 17.04./24.04.	Jugend-Training am Opfinger See: Treffpunkt Bootslager	Interessenten mit Vorlauf per Mail	Jessi & Philipp	K&J
mittwochs ab 18 Uhr	Kanupolo-Training am Opfinger Baggersee		K.-F. Stülpnagel	KP
<i>Termine offen</i>	Langstrecken-Paddeln auf dem Rhein (Wochenende oder auch während der Woche)	Bei Interesse Anfrage bei Dieter	Dieter Tiemann	SK, W
07.04. – 10.04.	Wildwasser-Tour über die Ostertage <i>Fahrtenbesprechung & Anmeldung: 27.03.2023</i>	27.03.2023	Ulrich Richter	S
08.04. – 14.04.	Kanu-BW: Spreewald mit Standlager		KanuBW	W
15.04.	Wildwasser-Einstieg I-II/II <i>Vortreffen: 03.04.2023</i>	02.04.2023	Madeleine S. und Birgit K.	S
20.04. – 23.04.	Kurs: Erste Hilfe und Bergen & Retten im Wildwasser an der Moesa	01.04.2023	K.-F. Stülpnagel	S
29.04. – 01.05.	Wildwasser-Wochenende für FFFFrauen, WW II – III	16.04.2023	Gianna T. und Madeleine S.	S
Mai bitte anmelden		Anmeldung bis ...	(FFF-Info 2/2023) Redaktionsschluss: 15.01.2023	
montags ab 18 Uhr	Paddler-Treff am Opfinger Baggersee		Vorstand	Alle
montags 18 – 20 Uhr 08.05./15.05./22.05.	Jugend-Training am Opfinger See: Treffpunkt Bootslager	Interessenten mit Vorlauf per Mail	Jessi & Philipp	K&J
mittwochs ab 18 Uhr	Kanupolo-Training am Opfinger Baggersee		K.-F. Stülpnagel	KP
<i>Termine offen</i>	Langstrecken-Paddeln auf dem Rhein (Wochenende oder auch während der Woche)	Bei Interesse Anfrage bei Dieter	Dieter Tiemann	SK, W
<i>Termin offen</i>	Gemeinsames Training Schüler*innen des BBZ Stegen mit FFF-Jugendlichen am Opfinger See; Treffpunkt ab 17 Uhr		Armin Rombach u. Lester Flamm	J
<i>Termin offen</i>	Ausfahrt für WW-Anfänger*innen: Aare, Thun – Bern		Madeleine S.	sW
05.05. – 07.05.	Kanu-BW: Standlager Illingen		KanuBW	W
06.05. – 13.05.	Gepäckfahrt Donau: Ingolstadt – Passau	23.04.2023	Roland Banholzer	W
06.05. – 07.05.	WW-Sicherheitstraining (WW-Anfänger & WW-Fortgeschrittene) – Schwimmen in der Strömung, retten & bergen <i>Fahrtenbesprechung und Anmeldung 24.04.2023</i>	24.04.2023	Ulrich Richter & K.-F. Stülpnagel	S
18.05. – 21.05.	WW-Tour mit offenem Ziel (WW III – IV)	04.05.2023	Jochen Machnow & Joachim Tiemann	S
20.05.	FFF-Freizeitler: Eine Seefahrt, die ist lustig ... (von Breisach nach Colmar: Auf den Spuren Napoleons)	15.04.2023	Ute Samenfink	Freizeitler
27.05. – 29.05.	Wildwasser im Tessin (bis WW IV) <i>Fahrtenbesprechung 22.05.2023</i>	20.05.2023	Ulrich Richter	S
Juni bitte anmelden		Anmeldung bis ...	(FFF-Info 2/2023)	
montags ab 18 Uhr	Paddler-Treff am Opfinger Baggersee		Vorstand	Alle
montags 18 – 20 Uhr 12.06./19.06./	Jugend-Training am Opfinger See: Treffpunkt Bootslager	Interessenten mit Vorlauf per Mail	Jessi & Philipp	K&J
Montag 12.06. ab 18 Uhr	Einsteigerschnuppern am Opfinger See	Anmeldepflicht beim Sportwart: sportwart@fff-freiburg.de	Ulrich Richter & K.-F. Stülpnagel	
mittwochs ab 18 Uhr	Kanupolo-Training am Opfinger Baggersee (<i>Polo-Schnuppern möglich</i>)		K.-F. Stülpnagel	KP

Aktuelles FFF-Jahresprogramm 2023

Wann	Was	Anmeldung bis ...	Fahrtenleiter*in/ Organisator*in	Für wen?
<i>Termine offen</i>	Langstrecken-Paddeln auf dem Rhein <i>(Wochenende oder auch während der Woche)</i>	Bei Interesse Anfrage bei Dieter	Dieter Tiemann	SK, W
<i>Termin offen</i>	Flussfahrt Schüler*innen des BBZ Stegen; Zustieg in FR für FFF-Jugend möglich		Armin Rombach u. Lester Flamm	J
07.06.	Schnupper-Polo	ohne	K.-F. Stülpnagel	Polo
08.06. – 11.06.	Wildwasser-Tour im Engadin über Fronleichnam (bis WW IV) <i>Fahrtenbesprechung 5.06.2023</i>	29.05.2023	Ulrich Richter	S
10.06. – 25.06.	Plöner See und Umzu (Standlager)	26.03.2023	Andreas Kelm	SK
16.06. – 18.06.	Kanu-BW: Bodensee KTC Iznang		KanuBW	W
18.06.	Regio-Tour: Wittenweier – Ottenheim	05.06.2023	Klemens Binninger	W
25.06.	Jugendtraining Hünigen	Intern in Jugendgruppe	Jessi & Philipp	J
24.06. – 25.06.	WW-Katzensprung (bis WW II-III) <i>Fahrtenbesprechung 19.06.2023</i>	12.06.2023	Ulrich Richter	W
Juli		bitte anmelden	Anmeldung bis ...	(FFF-Info 3/2023) Redaktionsschluss: 15.03.2023
montags ab 18 Uhr	Paddler-Treff am Opfinger Baggersee (abhängig der Vorschriften)		Vorstand	Alle
montags 18 – 20 Uhr 03.07./24.07.	Jugend-Training am Opfinger See: Treffpunkt Bootslager	Interessenten mit Vorlauf per Mail	Jessi & Philipp	K&J
Montag 03.07. ab 18 Uhr	Einsteigerschnuppern am Opfinger See	Anmeldepflicht beim Sportwart: sportwart@fff-freiburg.de	Ulrich Richter & K.-F. Stülpnagel	
mittwochs ab 18 Uhr	Kanupolo-Training am Opfinger Baggersee		K.-F. Stülpnagel	KP
<i>Termine offen</i>	Langstrecken-Paddeln auf dem Rhein <i>(Wochenende oder auch während der Woche)</i>	Bei Interesse Anfrage bei Dieter	Dieter Tiemann	SK, W
<i>Termin offen</i>	Training in Hünigen mit Schüler*innen des BBZ Stegen; Zustieg in Freiburg für FFF-Jugendliche möglich		Armin Rombach u. Lester Flamm	J
<i>Termin offen</i>	Ausfahrt Loue/Doubs der Kajak AG des BBZ Stegen; Teilnahme der FFF-Jugend nach Absprache möglich, Voraussetzung: Teilnahme an mind. 2 Trainingsterminen		Armin Rombach u. Lester Flamm	J
01.07.	Sommer-Hock mit Paddelgelegenheit		Vorstand	Alle
01.07. – 02.07.	KanuBW: Wildwasser-Kurs für Kinder und Jugendliche: Kanu Fun & Action (9 – 17 J.)		J-Team KanuBW	K&J
08.07. – 9.07.	Reuss (Camping Sulz)	01.07.2023	Klemens B. & Roland B.	W
9.07.	Wildwassertraining am Rhein/in Hünigen	Intern in Jugendgruppe	Jessi & Philipp	J
15.07. – 16.07.	Jugendausfahrt	Intern in Jugendgruppe	Jessi & Philipp	J
24.07.	Jugend: Sommerabschluss mit Grill		Jessi & Philipp	J
August		bitte anmelden	Anmeldung bis ...	(FFF-Info 3/2023)
montags ab 18 Uhr	Paddler-Treff am Opfinger Baggersee kein Jugend-Training am Opfinger		Orga: Vorstand	Alle
mittwochs ab 18 Uhr	Kanupolo-Training am Opfinger Baggersee		K.-F. Stülpnagel	KP
<i>Termin offen</i>	KanuBW: WW-Woche Durance		KV BW, Felix Hunzinger	S
<i>Termine offen</i>	Langstrecken-Paddeln auf dem Rhein <i>(Wochenende oder auch während der Woche)</i>	Bei Interesse Anfrage bei Dieter	Dieter Tiemann	SK, W
18.08. – 20.08.	KanuBW: Freundschaftsfahrt Heilbronn		KanuBW	W
September		bitte anmelden	Anmeldung bis ...	(FFF-Info 3/2023)
montags ab 18 Uhr	Paddler-Treff am Opfinger Baggersee		Orga: Vorstand	Alle
montags 18 – 20 Uhr 11.09./25.09.	Jugend-Training: Treffpunkt Bootslager am Opfinger See	Interessenten mit Vorlauf per Mail	Jessi & Philipp	K&J

Aktuelles FFF-Jahresprogramm 2023

Wann	Was	Anmeldung bis ...	Fahrtenleiter*in/ Organisator*in	Für wen?
mittwochs ab 18 Uhr	Kanupolo-Training am Opfinger Baggersee		K.-F. Stülpnagel	KP
<i>Termine offen</i>	Langstrecken-Paddeln auf dem Rhein (<i>Wochenende oder auch während der Woche</i>)	Bei Interesse Anfrage bei Dieter	Dieter Tiemann	SK, W
07.09. – 10.09.	WW-Ausfahrt bis WW IV	24.08.2023	Jochen Machnow	S
17.09.	Wildwassertraining am Rhein/in Hüningen	Intern in der Jugendgruppe	Jessi & Philipp	J
24.09.	Abpaddeln: Plobsheim – Straßburg	17.09.2023	Klemens B. u. Roland B.	W
30.09. – 3.10.	WW-Ausfahrt für Beginner & Fortgeschrittene <i>Fahrtenbesprechung 25.09.2023</i>	18.09.2023	Ulrich Richter	W
Oktober		bitte anmelden	(FFF-Info 4/2023) Redaktionsschluss: 01.08.2023	
mittwochs ab 18 Uhr	Kanupolo-Training am Opfinger Baggersee		K.-F. Stülpnagel	KP
<i>Termine offen</i>	Langstrecken-Paddeln auf dem Rhein (<i>Wochenende oder auch während der Woche</i>)	Bei Interesse Anfrage bei Dieter	Dieter Tiemann	SK, W
19.10. – 21.10.	WW-Kanal St. Pierre de Bœuf	12.09.2023	Klemens Binnerger	S
21.10. – 29.10.	Herbstfahrt Ardèche: Camping Arleblanc an der Beaume (www.arleblanc.com , Mobilhome mietbar)	Keine Anmeldung	Roland Banholzer	W
23.10.	Letztes Baggersee-Training mit „Abfackeln“			Alle
November		bitte anmelden	(FFF-Info 4/2023)	
ab 06.11. montags 19 – 21 Uhr	Jugend- und Paddelanfänger-Training: Schwimmbad Lehen 19 – 20 Uhr: Jugend-Training u. angemeldete Roll-AnfängerInnen 20 – 21 Uhr: für alle		Orga: Vorstand	Alle
<i>Termine offen</i>	Langstrecken-Paddeln auf dem Rhein (<i>Wochenende oder auch während der Woche</i>)	Bei Interesse Anfrage bei Dieter	Dieter Tiemann	SK, W
11.11. ab 12:00 Uhr	„Klar Schiff“ – Aufräumaktion im Bootslager am Opfinger See		K.-F. Stülpnagel	Alle
11.11. um 19 Uhr	FFF-F – FFF-Fototreffen: Jahresrückblick in Bildern im Bootslager am Opfi		Klemens Binnerger	Alle
25.11.	Vorstandstag		Vorstand	Vorstand
Dezember		bitte anmelden	(FFF-Info 4/2023)	
montags 19 – 21 Uhr	Jugend- und Paddelanfänger-Training: Schwimmbad Lehen 19 – 20 Uhr: Jugend-Training u. angemeldete Roll-AnfängerInnen 20 – 21 Uhr: für alle		Vorstand	Alle
<i>Termine offen</i>	Langstrecken-Paddeln auf dem Rhein (<i>Wochenende oder auch während der Woche</i>)	Bei Interesse Anfrage bei Dieter	Dieter Tiemann	SK, W
02.12. ab 15 Uhr	FFF-Weihnachtsfeier		Vorstand	Alle
17.12.	Adventspaddeln auf dem Restrhein	10.12.2023	Andreas Kelm	W
Bitte vormerken für 2024		(FFF-Info 1/2024 – Redaktionsschluss: 10.12.2023)		

Stand: 10. Januar 2023, V3

Du brauchst Vereinsmaterial für eine ausgeschriebene Kanutour?

Für eine vom Fachwart ausgeschriebene Vereinsfahrt kannst Du als Vereinsmitglied Boote und andere Ausrüstungsgegenstände kostenlos ausleihen. Dabei gilt zu beachten:

- Das gewünschte Material muss per E-Mail beim Materialwart Thomas Herrscher oder Dieter Tiemann angefordert und bestätigt werden. Die beiden Materialwarte sind unter der E-Mail-Adresse materialwart@fff-freiburg.de erreichbar.
- Nur die Materialwarte sind befugt, Vereinsmaterial zu verleihen! Sie führen eine Liste und haben somit stets den Überblick, was im Verleih bzw. frei ist.



Aktuelles FFF-Jahresprogramm 2023

Allgemeine Infos zum FFF-Jahresprogramm

Ausführliche Infos den einzelnen Veranstaltungen lest Ihr im jeweiligen FFF-Blättle. Auch auf der Homepage sind alle Fahrten gelistet – schaut einfach rein unter www.fff-freiburg.de > **Fahrten**. Kurzfristige Absprachen zu Kajak-Touren und Trainings findet Ihr auch im **Mitgliedsbereich** unter **Forum**.

Kooperation FFF & BBZ Stegen: Die FFF-Kinder und -Jugendlichen sind herzlich eingeladen, sich den Trainings des BBZ Stegen anzuschließen. Zur Absprache und bei Fragen bitte an Armin Rombach & Lester Flamm wenden.

Training-Möglichkeiten:

- ✓ **Wildwasser-Training:** Zusätzliche Fahrten je nach Wasserstand (siehe www.fff-freiburg.de im **Forum**)
- ✓ **Jugend-Training:** Montags, Treffpunkt Bootslager am Opfinger See, April Beginn 17 Uhr, ab Mai Beginn 18 Uhr
- ✓ **Paddler-Treff:** Montags am Opfinger Baggersee, ab 17.04. – 23.10.2023, Beginn ab 18 Uhr
- ✓ **Kanupolo-Training:** Mittwochs am Opfinger Baggersee, ab Ende März 2023, Beginn 18 Uhr, Treffen am Bootslager

Fahrtenleiter oder Organisatoren von Veranstaltungen

Aus Platzgründen stehen teilweise im Jahresprogramm die Namen der Fahrtenleiter und Organisatoren mit Abkürzungen:

Fahrtenleiter/Organisator	Kürzel	Fachwart	E-Mail	Telefon
Banholzer Roland	Roland B.	Wanderwart	wanderwart@fff-freiburg.de	0 76 64/40 81 64
Binninger Klemens	Klemens B.	Vorstand	vorstand.klemens@fff-freiburg.de	01 63/832 93 84
Gerstner Jessica	Jessica G.	Jugendwartin	jugendwart@fff-freiburg.de	01 57/34 76 40 67
Herrscher Thomas	Thomas H.	Materialwart	materialwart@fff-freiburg.de	07 61/47 75 444
Keller Birgit	Birgit K.		bir-ke.1@web.de	01 74/32 68 043
Kelm Andreas	Andreas K.	Seekajakwart	seekajak@fff-freiburg.de	01 70/90 21 088
Machnow Hans-Joachim	Jochen M.	Sportwart	sportwart@fff-freiburg.de	07 66 5/94 71 491
Notheis Philipp	Philipp N.	Jugendwart	jugendwart@fff-freiburg.de	01 57/88 68 07 10
Richter Ulrich	Ulrich R.	Sportwart	sportwart@fff-freiburg.de	01 51/24 03 99 35
Rombach Armin, Flamm Lester Ansprechpartner Kooperation BBZ Stegen	Armin R. Lester F.	Kooperation BBZ-Stegen	a.rombach@bbzstegen.de lester.flamm@bbzstegen.de	0 76 61/399 134
Samenfink Ute	Ute S.	Pressewartin	presse@fff-freiburg.de	07 61/56 82 8
Schwarz-Schmidlin Madeleine	Madeleine S.	Polowartin	kanupolo@fff-freiburg.de	0 1 57/33 71 96 12
Stülpnagel Karl Friedrich	KF	Vorstand	vorstand.karl-friedrich@fff-freiburg.de	07 61/70 68 37 01 71/74 19 631
Tatzel Gianna	Gianna T.	Beisitzerin	interessent@fff-freiburg.de	01 78/69 27 465
Tiemann Dieter	Dieter T.	Materialwart	materialwart@fff-freiburg.de	0 76 61/91 23 35

Zeichenerklärung

Fahrtenleitung – Der/die Fahrtenleiter/-in, veröffentlicht im FFF-Blättle eine detaillierte Beschreibung der Fahrt, die auch im Internet unter www.fff-freiburg.de abrufbar ist.

Wichtig! Anmeldung: Wir bitten euch, sich bei der Fahrtenleitung für eine Fahrt anzumelden. So weiß die Fahrtenleitung, welche und wie viele Teilnehmer an den Treffpunkt oder an die Einsatzstelle kommen.

Fahrten des Kanuverbands Baden-Württemberg (**KV BW**) sind gekennzeichnet.

Klassen: Alle (Paddler & Nicht-Paddler), K&J = Kids & Jugendliche, F = Familie, W = Wanderfahrt (geeignet für alle), sW = sportliche Wanderfahrt, S = Sportfahrt, KP = Kanupolo, SK = Seekajak

Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass aus Sicherheitsgründen den Anweisungen des Fahrtenleiters stets Folge zu leisten ist. Bitte achtet im eigenen Interesse und im Interesse Eurer Paddelkameraden bei allen Fahrten darauf, dass die Boote entsprechend mit Auftriebskörpern ausgestattet sind. Zu Wildwasserfahrten muss eine entsprechende Ausrüstung mit Helm, Schwimmweste, Neo vorhanden und getragen werden. Checkliste zur Ausrüstung siehe im Internet unter

www.fff-freiburg.de > **Mitgliederbereich** > **Checklisten & Tipps**

Du hast Lust zum Paddeln? Melde Dich einfach bei Gianna Tatzel; Gianna ist unsere Ansprechpartnerin für alle, die gerne das Paddeln ausprobieren möchten.

Änderungen des Programms vorbehalten – bitte immer aktuell unter www.fff-freiburg.de informieren.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr.